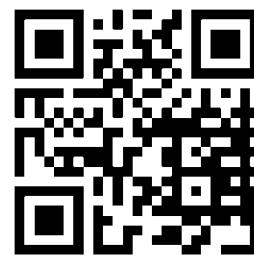




BAI
massage thaï traditionnel



Institut Baan Sabai
Rte de la Gare 32
1305 Penthalaz
078 / 827 13 75
www.baansabai-thai.ch
baan.sabai@hotmail.com



Nos massages

Traditionnel Thaïlandais

Les techniques de ces massages se fondent sur le concept de lignes d'énergies liées au corps. Lorsque ces lignes sont bloquées, cela peut provoquer des problèmes de santé comme par exemple, du stress, une tension artérielle élevée, une grande fatigue ou encore de la fièvre.

Pour rééquilibrer les champs énergétiques et rétablir une bonne harmonie dans le corps, le masseur utilise ses mains, ses pouces, ses genoux voir ses pieds. Recouvrant le corps entier, les massages traditionnels conjuguent les vertus de différentes techniques et offrent un concentré de vitalité et de relaxation. En Thaïlande, les massages traditionnels sont pratiqués à titre préventif et thérapeutique.

Durées des massages : 60, 90 ou 120 minutes

Relaxant aux huiles naturelles

Les massages aux huiles sont pratiqués depuis l'antiquité. Alliant les bienfaits des massages eux-mêmes à ceux des huiles naturelles Bio, ils procurent détente, soulagement, protection immunitaire et tonicité. Diverses huiles 100% naturelles et 100% Bio peuvent être utilisées.

Durées des massages : 60, 90 ou 120 minutes

Relaxant dos et nuque aux huiles

Pour une relaxation du dos et de la nuque en douceur.

Durée du massage : 60 minutes

Traditionnel aux huiles naturelles

Il s'agit des mêmes massages que les massages traditionnels, mais la technique est complétée par l'utilisation d'huiles naturelles Bio.

Durées des massages : 60, 90 ou 120 minutes

Dos et nuque

Le dos et la nuque sont les zones du corps les plus sujettes aux tensions car leurs muscles sont sollicités en permanence pour tenir le corps droit. Ces massages vous permettront de relâcher vos contractions musculaires dues au stress, aux efforts physiques et aux mauvaises postures.

Durées des massages : 30 ou 45 minutes

Pieds et jambes

La réflexologie plantaire vient de la médecine Chinoise. Celle-ci part du principe que pour chaque organe, glande et partie du corps correspond un point d'acupuncture se trouvant sous la plante des pieds. Pour améliorer la circulation sanguine et stimuler les organes, le masseur presse sur les points des racines en utilisant ses mains et ses doigts.

Durées des massages : 60 ou 90 minutes

Mixte

Relaxation en douceur grâce à ce massage du dos et de la nuque aux huiles naturelles Bio complété par un massage des pieds et des jambes.

Durées des massages : 60 minutes